

Вполне возможна такая ситуация когда при восстановлении сайта из резервной копии или при подключении к сайту на WordPress который давно не администрировался, возможна ситуация, когда не удается подобрать или вспомнить логин и пароль пользователя.

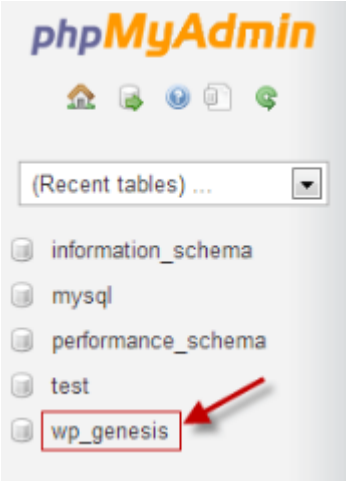
Человеческий фактор как всегда самое узкое место в системе безопасности.

В этом случае единственным решением является **сброс пароля** для доступа к сайту WordPress.

Процедуру "обнуления" и восстановления пароля в WordPress можно выполнить только имея доступ к базе SQL сайта. Как правило сделать это можно одним из следующих способов:

- Восстановление пароля при помощи консоли **phpMyAdmin**
- Восстановление пароля с непосредственно используя **MySQL** (например если не установлен phpMyAdmin на сервере WordPress).

Восстанавливаем пароль администратора WordPress с помощью phpMyAdmin



Для начала запускаем **phpMyAdmin**.

При использовании стороннего **хостинга**, как правило, советующее меню вида **phpMyAdmin** будет в панели управления например ISPsystem или cPanel.

После авторизации в **phpMyAdmin**, выбираем **Базу Данных**, которая была использована при установки WordPress.

Как правило, при создании базы рекомендуется использовать префиксы. В нашем случае база данных будет называться **wp_genesis**:



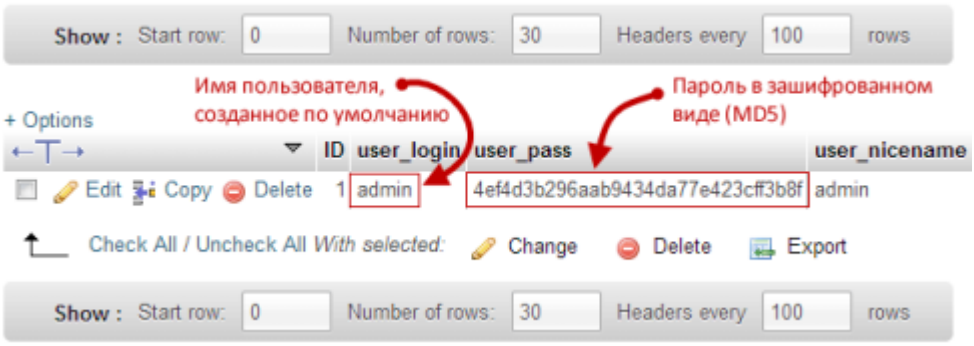
Дважды щелкаем по выбранной базе. Далее необходимо найти таблицу вида *users.

Те, кто особенно тщательно настраивает безопасность WordPress и в частности базы данных, могут добавить свои префиксы к этому названию, которое дается по умолчанию. Префикс **wp_** добавляется к таблице и пункту **users**.

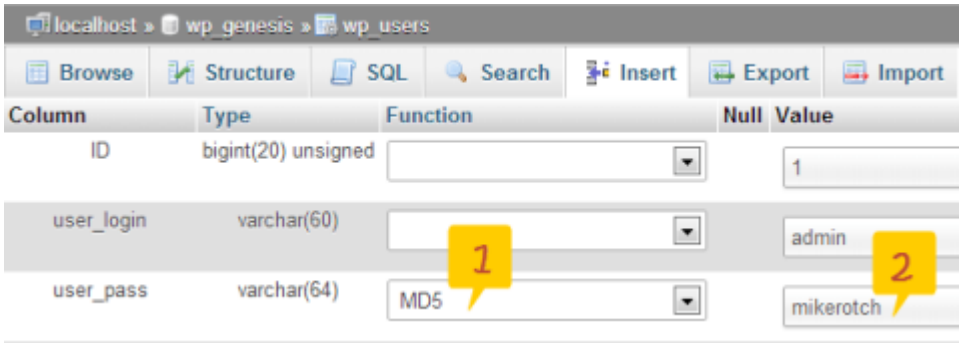
В данном случае таблица wp_users, дважды щелкаем по ней и смотрим информацию о пользователя зарегистрированных в WordPress.

После загрузки таблицы мы **ищем** то же **имя пользователя**, которое выбрали при

установке WordPress. Имя, которое предлагается по умолчанию и чаще всего используется, — это **admin**. Кликнем на желтую иконку в форме карандаша (Edit) рядом с **admin**:



Смотрим на строку **user_pass** и вносим в нее следующие изменения:



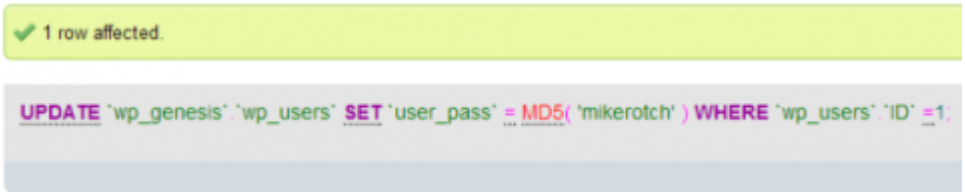
В поле **Function** указываем свойство **MD5**.

В поле **Value** вводим новый пароль — например, **mikerotch**.

Сохраняем проделанную работу:



Вот теперь мы успешно изменили наш пароль на новый.



Вы можете попробовать зайти в консоль сайта с указанием нового пароля.

Идея взята в качестве шпаргалки для себя с сайта:
https://wpcafe.org/tutorials/kak-sbrosit-parol-dlya-wordpress-cherez-phpmyadmin/